

Florennes, Mars 2011

Chers judokas, chers parents,

Il est parfois bon de se rappeler quelques principes de base pour le bon déroulement de notre saison sportive 2010-2011.

### 1. HORAIRES :

Le mercredi	17H00 - 18H00	Les petits musclés
18H00 - 19H30	Judo 7-12 ans	
19H30 - 21H00	Judo + de 12 ans	
Le samedi	13H00 - 14H30	Judo 7-12 ans
14H30 - 16H00	Judo + de 12 ans	
Les 2	èmes	et 4

### 2. TENUE :

- Kimono propre, ongles coupés et pour les filles un T-shirt blanc.
- En hiver pour les garçons un T-shirt blanc est également toléré.
- Pas de bijoux (piercing, boucles d'oreilles, bagues,...).
- Cheveux longs attachés avec un élastique sans métal.
- Des vestiaires sont à votre disposition au bas du complexe. **La réserve (local de rangement) n'est pas un vestiaire.**

### 3. QUELQUES PETITES REMARQUES :

- Seuls les judokas en ordre de cotisation et de licence seront autorisés à participer aux cours. **LICENCE = ASSURANCE** (sur les tatamis).
- La responsabilité du club et des professeurs n'est engagée que durant la durée du cours de judo pour lequel votre enfant est inscrit. Avant et après le cours il y va de votre responsabilité.
- Veuillez vous assurer que vos enfants sont effectivement pris en charge par les professeurs dans la salle du complexe avant le cours. Pour une raison quelconque, il se pourrait qu'ils aient du retard.
  - Ne pas grimper aux espaliers et sur les chariots de tatamis.
  - Ne pas jouer dans les escaliers ni dans les couloirs.
  - Ne pas courir pieds nus en dehors du tatami.
  - Ne pas manger sur les tatamis (chewing-gum,...).
  - Pendant les saluts et la durée du cours le silence est de rigueur tant pour les judokas que pour les visiteurs dans la salle.
  - Pour le bon déroulement des cours et afin de ne pas distraire les judokas, veillez à ne pas circuler ou laisser jouer ou crier vos enfants intempestivement dans la salle.
  - N'oubliez pas de lire les valves. Pas mal d'infos intéressantes s'y trouvent (compétitions, soupers, passages de grades, ...)

Le comité ainsi que les professeurs vous souhaitent une très agréable année sportive.

Le Comité