

Il n'y a pas d'âge pour commencer le judo.

S'il a moins de 6 ans, un cours de pré-judo est donné tous les mercredis à partir de 17h. Le cours des "Petits Musclés".

Pour avoir plus d'informations à propos de ce cours, veuillez vous adresser à [Jean-Louis](#)  
[Dimanche](#) qui  
donne ce cours.

À partir de 6-7ans, votre enfant peut déjà suivre les cours de judo. Vous pouvez consulter l'horaire : [ici](#)